Che cosa è HOW?

How è un metodo di lavoro ad enfasi speciale all'interno di Overeaters Anonymous in cui il principio di base è che l'astinenza è l'unico mezzo per ottenere la libertà dal mangiare in modo compulsivo e per iniziare a vivere una vita spirituale.

Il metodo OA HOW ha avuto inizio a Phoenix nel 1981 per ridare vita al precedente metodo ad enfasi speciale "OA Victorious".

Il formato di quella riunione era preso dal libro di Rozanne: "Metto le mani nelle tue" e si centrava sul concetto di servizio.

Molte delle domande usate oggi per la sponsorizzazione nascono da "OA Plus" e dai "gruppi Westminster".

Le linee guida di servizio sono prese dalla "Guida agli sponsor" di "Oa-Suffolk County" di New York.

Overeaters Anonymous HOW