

RIFLESSIONI PER IL NUOVO ARRIVATO HOW



Benvenuti a OA-HOW. Siamo molto contenti che abbiate deciso di far parte di questa fratellanza. Sappiate che il concetto HOW è un metodo disciplinato e strutturato.

Noi crediamo che: la disciplina data dal:

- 1) pesare e misurare;
- 2) chiamare lo sponsor ad un orario prestabilito;
- 3) partecipare alle riunioni e fare le telefonate giornalmente come indicato, conduca ad una vita basata su una regola universale, che è accordo piuttosto che disaccordo anche se ci accadono molte cose. Per questo, se c'è una rottura nell'uso di una di queste indicazioni, il recupero è minacciato (come lo è l'astinenza).

Abbiamo capito che la disciplina deve essere costante sia per il nuovo arrivato che per lo sponsor. Se il nuovo arrivato rifugge dalle responsabilità della vita, lo sponsor potrebbe

dare il posto di questo a qualcuno più impegnato nel recupero. Tale decisione non è un affronto personale ma una questione di necessità. Molti di quelli che pensano che dovrebbero recuperarsi, in realtà non sono ancora pronti.

Se il nuovo arrivato mostrasse mancanza di impegno, lo sponsor dovrebbe incentivarlo a trovare un nuovo sponsor.

Se lo sponsorizzato insiste nel ricorrere al cibo invece di alzare il telefono, significa che c'è una rottura a livello di comunicazione tra sponsor e sponsorizzato.

“Raramente è sufficiente un semplice appello all’emotività...”
(Grande Libro AA, -L’opinione del medico statunitense, pagina XXVIII-).

Se lo sponsor scivola, cambia sponsor.

Le insidie dell’auto inganno non possono essere rimarcate se devi recuperarti, perciò, è bene che lo sponsor in ricaduta, in tutta onestà, lasci andare tutti gli sponsorizzati per continuare nel proprio recupero. Uno sponsor non può passare quello che non sperimenta.

Infine, siate convinti di aver bisogno l’uno dell’altro; tutti i problemi che sorgono possono

essere risolti usando il telefono o incontrandosi di persona.

Solo il recupero positivo e ottimista fa parte delle nostre riunioni.

Dal Grande Libro AA, Capitolo 9 “I successivi rapporti familiari”, pag 134 :“Non capita spesso che un fisico bruciato dall'alcol si ristabilisca dalla sera alla mattina , né che pensieri stravolti e depressi spariscono in un batter d'occhio. Siamo convinti che un modo spirituale di vivere contribuisca moltissimo a rimettere a posto la salute”.

Buona Fortuna. Tutti i membri di questa fratellanza pregano affinché tu possa trovare il sollievo dall'ossessione che così tanti di noi hanno.

Dio ti benedica.

E...CONTINUA A TORNARE! SAREMO SEMPRE QUI PER TE!

