

DODICI TRADIZIONI DI OVEREATERS ANONYMOUS

1^a: Il nostro comune benessere dovrebbe venire in primo luogo; il recupero personale dipende dall'unità di OA.

2^a: Per il fine del nostro gruppo esiste una sola autorità: un Dio amorevole, così come Egli si può manifestare nella coscienza del nostro gruppo. Le nostre guide sono solamente dei servitori di fiducia; essi non governano.

3^a: L'unico requisito per essere membri di OA è il desiderio di smettere di mangiare in modo compulsivo.

4^a: Ciascun gruppo dovrebbe essere autonomo eccetto per le questioni riguardanti altri gruppi oppure OA nel suo insieme.

5^a: Ciascun gruppo non ha che un solo scopo primario: trasmettere il messaggio al mangiatore compulsivo che ancora soffre.

6^a: Un gruppo OA non dovrebbe mai avallare, finanziare o prestare il nome di OA ad alcuna istituzione simile o organizzazione esterna, per evitare che problemi di denaro, di proprietà e di prestigio possano distrarci dal nostro scopo primario.

7^a: Ogni gruppo OA dovrebbe mantenersi completamente da solo, rifiutando contributi esterni.

8^a: Overeaters Anonymous dovrebbe rimanere per sempre non professionale, ma i nostri centri di servizio potranno assumere degli impiegati appositi.

9^a: OA, in quanto tale, non dovrebbe mai essere organizzata; ma possiamo costituire consigli o comitati di servizio direttamente responsabili verso coloro che essi servono.

10^a: Overeaters Anonymous non ha opinioni su questioni esterne; di conseguenza il nome di OA non dovrebbe mai essere coinvolto in pubbliche controversie.

11^a: La politica delle nostre relazioni pubbliche è basata sull'attrazione più che sulla promozione; noi abbiamo bisogno di mantenere sempre l'anonimato personale nei confronti della stampa, della radio, del cinema, della televisione e di altri mezzi di comunicazione.

12^a: L'anonimato è la base di tutte le nostre Tradizioni, che ci ricorda sempre di porre i principi al di sopra delle personalità.