

Strumento 2 - Sponsorizzazione

(Letto e poi condiviso da uno sponsor OA HOW)

Gli Sponsor sono membri OA che sono impegnati nell'astinenza e nel vivere i Dodici Passi e le Dodici Tradizioni al meglio delle proprie abilità.

Chiediamo ad uno sponsor di guidarci attraverso il nostro programma di recupero su tutti e tre i livelli, fisico, emotivo e spirituale. Nel lavorare con altri membri di OA e condividendo esperienza, forza e speranza, gli sponsor rinnovano e riaffermano costantemente la propria sobrietà. Gli sponsor condividono il programma fino al loro livello raggiunto. Il nostro è un programma di attrazione, per cui: trova uno sponsor che ha quello che vuoi e chiedigli come lo ha raggiunto. Un membro può lavorare con più di uno sponsor e può cambiare sponsor a piacimento.

Uno sponsor HOW è un mangiatore compulsivo che ha almeno 70 giorni di astinenza continuativa e che ha lavorato i primi tre passi del programma rispondendo a 70 giorni di domande almeno.

Riflessioni sulla sponsorizzazione, suggerimenti per discussione.

Non esiste una lista di riflessioni e meditazioni univoca per il nuovo arrivato. Uno sponsor porrà attenzione non solo a quello il nuovo arrivato sta dicendo ma anche a cosa non sta dicendo. Ci sono molti nuovi arrivati che sono reticenti a comprare i libri o ad addentrarsi nel programma. Proprio per questo, abbiamo una lista di domande di pre-impegno.

Soprattutto, non annacquiamo la natura disciplinata del metodo HOW. “Non è il fagiolino in più il problema. E’ la decisione di averlo che porta problemi”.

Il concetto HOW è un’alternativa per persone che hanno già provato tutto.

Per questo il programma è un lavoro in concerto di strumenti, passi e tradizioni.

Il pesare e misurare il nostro cibo, avere uno sponsor, partecipare alle riunioni, telefonare, leggere e scrivere il programma; fare servizio e preservare l’anonimato e, seguire i dodici passi e le dodici tradizioni di OA ci libera dalla schiavitù della dipendenza dal cibo. Precisiamo che gli sponsor non hanno diritto di agire come fossero un Dio.

Ci aiutiamo tutti insieme.