

Strumento 3 - Anonimato (bis)

(Letto e poi condiviso da uno sponsor OA HOW)

Lettura 2

L'anonimato è la parte del programma che permette ad ognuno di noi di mettersi di fronte ai nostri compagni e condividere per la prima volta ... onestamente, chi siamo noi ... dove siamo stati ... e dove speriamo di arrivare ... senza paura che la nostra storia sarà raccontata fuori da queste stanze.

Per molti di noi, le stanze OA sono il primo posto in cui non abbiamo paura di essere giudicati o criticati. Siamo accettati come siamo in quel momento. Questa è la prima volta per la maggior parte di noi che sperimentiamo la condivisione in cui non ci viene detto cosa abbiamo sbagliato.

Arriviamo in OA avendo toccato il fondo, martoriati emotivamente, fisicamente e spiritualmente. Siamo stati sostenuti nel tornare alla salute con onestà, apertura mentale e disponibilità. Siamo incoraggiati a parlare del nostro dolore e ci è stato amorevolmente detto "i tuoi segreti sono al sicuro".

Vieni a condividere con noi il nostro recupero su tre livelli: fisico, emotivo e spirituale.

Infine, una parola per i nuovi arrivati, per favore unitevi a noi. Se però deciderete che il nostro programma non fa per voi, ricordatevi che il nostro anonimato ci permette di crescere e di recuperarci da una malattia molto seria.

Chi vedi qui, cosa ascolti qui, quando esci da qui, lascialo qui.