

Enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19)

Información de pruebas de detección | Marzo de 2020

Resumen

Los organismos de salud pública locales y del estado de Colorado están trabajando para limitar y frenar la propagación del COVID-19 **y todos podemos ayudar. Gracias por ser proactivos acerca de su salud y la salud y seguridad de los demás en Colorado.**

Le recomendamos que se mantenga informado con fuentes de información fidedignas, que tome medidas de protección a diario, tanto para usted como para sus seres queridos, y que comparta información precisa con vecinos, amigos y compañeros de trabajo, especialmente con aquellas personas que tienen dificultades para recibir o comprender la información.

Resultados de la prueba

- **Plazo de la prueba**

- Los resultados deberían estar listos dentro de las 72 horas.
- Es posible que los resultados se demoren si se produce un aumento del volumen de pruebas.

- **Cómo obtener sus resultados**

- Nos comunicaremos con los resultados tan pronto sea posible. **No llame para averiguar el resultado de su prueba.**

Para personas con resultados de prueba negativos

- El Departamento de Salud Pública del estado comenzó a informar los resultados el 14 de marzo. Estamos trabajando tan rápido como es posible para hacerle llegar los resultados.

Para personas con resultados de prueba positivos

- El Departamento de Salud Pública local o del estado, o bien su proveedor de atención médica, se comunicará con usted con los resultados.

Qué debe hacer ahora

- **Quédese en su casa, evite los lugares públicos y el transporte público (por ej., autobuses, vehículos compartidos) hasta que tenga los resultados de su prueba.**
- Mantenga a sus hijos y otros contactos cercanos en su casa, si están enfermos.
- Aíslese de los otros miembros de su hogar. Use una habitación y baño separado, si es posible.
- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón durante al menos 20 segundos o use un desinfectante para manos con un mínimo de 60 % de alcohol.

- Visite el sitio del Centro de Control de Enfermedades (CDC) para obtener más información: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/guidance-home-care.html>

Qué hacer si los síntomas empeoran

LLAME ANTES DE IR. A menos que tenga una emergencia médica, es importante que llame antes de ir a un centro de atención médica. Hágales saber cuáles son sus síntomas y que le hicieron la prueba de detección de COVID-19 en el centro comunitario de pruebas del estado y está esperando los resultados.

REDUZCA su riesgo	TOME MEDIDAS para mantener la calma y estar preparado	LLAME a su proveedor de atención médica si tiene síntomas
-----------------------------	---	---

¿Sigue preocupado?

- Ayude a reducir el estrés de la siguiente manera:
 - Aprenda a reducir su riesgo.
 - Aprenda qué medidas puede tomar.
 - Sepa qué hacer antes de ir a ver a su médico o a la sala de emergencias si los síntomas empeoran.
- Hable con alguien. Los Servicios de Crisis de Colorado ofrecen apoyo gratuito, confidencial y profesional, las 24 horas todos los días, llame al 1-844-493-8255 o envíe "TALK" al 38255.

Medidas a tomar para ayudar a estar preparado

- **CREE** planes para que usted y su familia estén preparados.
 - **FEMA:** Guía de preparación para la enfermedad del coronavirus (COVID-2019) (<https://www.ready.gov/>)
 - **Centro de Control de Enfermedades (CDC):** Prepare su hogar para la enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19) (<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/home/get-your-household-ready-for-COVID-19.html>)
- **Infórmese** sobre cómo se propaga el COVID-19. Dado que el COVID-19 es una enfermedad nueva y debemos aprender más sobre el virus, lo que actualmente se sabe sobre su propagación se basa fundamentalmente en lo que ya se sabe sobre enfermedades respiratorias similares.
- Contacto de persona a persona:
 - Para enfermarse, debe haber estado expuesto al virus. El Centro de Control de Enfermedades define la exposición a estar dentro de los 6 pies (2 metros) de distancia de un foco infeccioso confirmado durante un período prolongado de tiempo (unos 10 minutos).
 - La exposición puede tener lugar mediante gotitas provenientes de la tos o el estornudo de una persona infectada, de forma similar a cuando se propaga la gripe u otros virus respiratorios.

- Superficies u objetos infectados:
 - Es posible contraer la enfermedad del coronavirus (COVID-19) al tocar una superficie u objeto que tenga el virus y luego tocarse la boca, la nariz o posiblemente los ojos, pero se cree que esta no es la forma principal de propagación del virus.
- Por estos motivos, las personas con mayor riesgo de infección son:
 - Las personas que han estado en zonas donde la enfermedad se está extendiendo ampliamente en la comunidad.
 - Las personas que han tenido contacto cercano directo con otra que tiene la enfermedad del coronavirus.

Línea directa para preguntas generales sobre el COVID-19

- Llame al 303-389-1687 o al 1-877-462-2911 para obtener respuestas en varios idiomas, incluido inglés, español, mandarín y otros.
- Correo electrónico COHELP@RMPDC.org (respuestas en inglés solamente).